



Hoy es un excelente día para Comenzar a cambiar tu vida.

entrena a tu ritmo.



Clic para ver el video
[EMPIEZA HOY](#)



Lorena Bautista

Mi nombre es Lorena Bautista, Soy una dominicana residiendo en los Estados Unidos, madre de una niña, reconocida por la IDFF en la industria del fitness, salud y bienestar físico.

Actualmente Fitness Coach y nutricionista deportivo. Mi hobby es motivar e inspirar a las personas para que lleven un estilo de vida saludable, educar sus hábitos alimenticios y de sedentarismo.



6

Retos

3

eBooks

3

Programas

6

años de experiencia

Motivos para cambiar tu estilo de vida

Hola, soy Lorena Bautista y estoy aquí para decirte como te beneficiara lorenfit.com.



Variedad de rutinas y entrenamientos personalizados

Cada rutina está diseñada cuidadosamente para adaptarse a tus necesidades y objetivos específicos.





Asesoramiento experto y apoyo constante

A través de esta plataforma, recibirás asesoramiento experto, consejos nutricionales y respuestas a tus preguntas más apremiantes



Resultados garantizados

Por último, pero no menos importante, al invertir en el contenido fitness de Lorenfit.com, estás invirtiendo en ti mismo y en tu bienestar. Con su experiencia y metodología comprobada, podrás alcanzar los resultados que siempre has deseado.



El bienestar físico no tiene barreras.

¡Animate suscríbete hoy empieza a cambiar tu vida

REGÍSTRATE GRATIS

Próximamente estos retos estarán disponibles para ti

¡Descubre los retos por categoría y desafía tus límites!, nuestra exclusiva plataforma te permite seleccionar entre una amplia variedad de retos para llevarte al siguiente nivel.



PRÓXIMOS RETOS

Glúteos y Piernas de Acero 12 semanas



PRÓXIMOS RETOS

Aumento de masa muscular 12 semanas



PRÓXIMOS RETOS

Perdida de grasa corporal 12 semanas



PRÓXIMOS RETOS

Pedida de peso 12 semanas

El E-book nutrición saludable tiene un coste de \$12.00 y lo puedes

www.Lorenfit.com

un costo de ~~\$15.00~~ y lo puedes obtener por **\$10.00** ya mismo.

¡Descubre el poderoso libro "Nutrición saludable" y desata tu máximo potencial en el mundo del fitness! Escrito por la aclamada entrenadora Lorena Bautista, este E-book es una guía que te revelará todo lo que necesitas saber sobre la nutrición.

OBTENER



Retos Disponibles

Elige el reto de tu necesidad o el que gustes.



Lorena B.

Reto pérdida de peso 4 semanas

📄 15 🔄 103 ~~€75.00~~ \$40.00



Lorena B.

Perdida de grasa corporal 4 semanas

📄 13 🔄 47 ~~€85.00~~ \$45.00



Lorena B.

Aumento de masa muscular 4 semanas

📄 8 🔄 21 ~~€90.00~~ \$60.00



Lorena B.

Glúteos y Piernas de Acero 4 semanas

📄 12 🔄 0 ~~€75.00~~ \$60.00



Lorena B.

Tonificación de brazos, espalda y todo el tren superior en 4 semanas

📄 12 🔄 3 ~~€75.00~~ \$60.00

[VER TODOS LOS RETOS](#)



¿Qué dicen nuestros Estudiantes?



Woow y mas Woow en serio que ahora que veo mis fotos el cambio es muchísimo de verdad esto fue posible gracias a ti.

Ma...ri, [Caso de éxito](#)

3 Razones por las cuales elegir hacer ejercicio en línea puede ser beneficioso.

Aquí te presento tres razones principales



1

FLEXIBILIDAD DE HORARIOS



2

VARIEDAD DE OPCIONES



3

AHORRO DE TIEMPO Y DINERO



Nutrición saludable

\$10.00 [Añadir al carrito](#)



ESPIRITU DE FUERZA FEMENINA

\$4.00 [Añadir al carrito](#)



Estructura y función del sistema muscular

~~\$11.00~~ **\$6.45** [Añadir al carrito](#)



1 (570) 790 9742

info@lorenfit.com

Populares

Nutrición saludable

Estructura y función del sistema muscular

Asesorías personalizada

Retos Populares

Perdida de peso

Perdida de grasa corporal

Aumento de masa muscular

Glúteos y Piernas de Acero

Ayuda y apoyo

Contáctanos

Preguntas frecuentes

Como Comprar un Reto

Como Comprar un eBook

Como comprar una asesoría personalizada

Lorenfit info

Acerca de nosotros

Política de privacidad

Política de reembolso

Política de envío

Términos y condiciones

